



TyKy-toiminta

JELE Ry tarjoaa TyKy-toimintaa kaikenkokoisille yrityksille. TyKy-toiminnan tarkoitus on ylläpitää työntekijöiden työkykyä. Toiminta räätälöidään aina yrityksen ja työntekijöiden tarpeiden, toiveiden ja mahdollisuuksien mukaan.

Toimintaa voidaan suorittaa niin työpaikalla, sisä- kuin ulkotiloissa tai toimitilojen lähistöllä olevissa käytettävissä olevissa tiloissa.

TyKy-toiminta voi olla muun muassa kuntonyrkkeilyä, keppijumppaa, circuit-harjoittelua, ulkoliikuntaa tai työpaikalla tapahtuvaa taukojumppaa, tuolivoimistelua tai venyttelyharjoituksia.

TyKy-toiminta tukee työntekijöiden kokonaisvaltaista hyvinvointia ja työssä jaksamista. Toiminta tukee niin fyysistä jaksamista kuin ryhmäytymistä ja tätä kautta niin sosiaalista kuin psyykkistä hyvinvointia.

JELE Ry – Yhdessä teemme paremman huomisen!

Kysy lisää:

Marko Nieminen

040 756 7829

marko.nieminen@jele.fi