

2016

**JELE Ry:n
toimintakertomus
2016**

**Toimintasuunnitelma
ja talousarvio 2017
(2018–2019)**

2.5.2017



Sisällys

<u>1.Johdanto.....</u>	<u>3</u>
<u>2.JELE Ry:n historia.....</u>	<u>5</u>
<u>3.Toimintakertomus 2016.....</u>	<u>7</u>
<u>4.Toimintasuunnitelma 2017.....</u>	<u>10</u>
<u>5.JELE Ry:n TA 2017 ja Hyvinvointiohjelman budjetti 2017 (2018–2019).....</u>	<u>11</u>

Liitteet

- 1.Osallistumistunnit/määrät 2016**
- 2.Jäsenluettelo 2016**
- 3.Fyysinen arviointi 2016**
- 4.TA 2017 (2018–2019)**

Johdanto

Väestömme on ikääntynyttä ja terveydenhuollon ja sairaanhoidon kulut ovat kasvaneet ja suurimpia sote-palveluiden palveluiden tarvitsijoita ovat ikääntyneet, vammaiset ja sairaat. Nämä väestöryhmät ovat suurimpia sosiaali- ja terveydenhuollon käyttäjiä ja samalla kun sairaanhoidon, terveydenhuollon ja sosiaalihuollon kulut kasvavat kuntien talous heikkenee. Nämä muutokset yhteiskunnassa ovat aikaansaaneet omalta osin tarpeen tehdä muutoksia SOTE-palveluiden järjestämisessä. Kunnille jää edelleen vastuu terveyden ja hyvinvoinnin edistämisestä mutta SOTE-palvelut siirtyvät maakunnille. Sosiaali- ja terveystalouden järjestämisvastuun muuttuessa palvelut tuotetaan maakunnissa, joita olisi uudessa mallissa viisi ja taloudellinen vastuu jää edelleen kunnille. Kunnille jää edelleen kuntalaisten terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen ja ennaltaehkäisevä ja liikunnallinen/ohjattu toiminta nousee merkittävään asemaan.

Kansalaisten terveyden edistäminen kuuluu kunnille mutta kunnat painivat jatkuvasti lisääntyneiden sairaanhoidon kulujen kanssa ja suurimpia palveluiden käyttäjiä ovat sairaat, vammaiset ja ikääntyneet. Kansanterveyden suuria ongelmia ovat myös diabetes, ylipaino, sydän- ja verisuonitaudit sekä päihteet. Idealisella, ennaltaehkäisevällä ja ohjatulla toiminnalla kyettäisiin parantamaan näiden henkilöiden terveyttä ja toimintakykyä. Liikunnan, liikkumisen ja sosiaalisen verkoston merkitys kasvaa ihmisen ikääntyessä ja sairastuessa. Ihminen tarvitsee sosiaalisia verkostoja, optimaalista liikunnallista toimintaa, keskustelukumppania sekä ilojen ja surujen jakajaa.

Toimintakykyisyys ja hyvinvointi eivät ole pelkästään fyysistä ja sairauksiin puuttumista. Hyvinvointi syntyy fyysisen, - psyykkisen, - ja sosiaalisen toimintakykyisyyden tuloksena. Fyysinen toimintakyky on liikuntakykyä, joka mahdollistaa itsenäisen selviytymisen arjen aherruksesta. Psyykinen toimintakykyisyys sisältää tunne-elämän sekä älyllisen toiminnan kun taas sosiaalinen toimintakykyisyys on kommunikointia kanssaihminen kanssa sekä erilaista vuorovaikutusta erilaisissa tilanteissa erilaisten ihmisten kanssa. Ihmisen ikääntyessä ja sairastuessa merkittävimäksi arvoksi nousee terveys ja toimintakyky. Sairaudet ja vaivat tuovat turvattomuutta, yksinäisyyttä ja liikkuminen rajoittuu entisestään. Ihmisen sairastuessa ja ikääntyessä hänen toimintakykynsä laskee huimaa vauhtia ja mikäli ihmistä kyetä ohjaamaan konkreettisen/ohjatun toiminnan pariin hänen terveytensä romahtaa. Ikääntyneet, vammaiset ja sairaat tarvitsevat toimintakykynsä kohentamiseen ideaalista, ohjattua terveyden edistämistä, toimintaa muiden kanssaihminen parissa. Ryhmätoiminnalla ja vertaistuellalla on merkittävä mieltä kohentava sekä terveyttä edistävä vaikutus kun tähän lisätään vielä ohjattu kuntouttava liikunnallinen toiminta sekä teemapäivät, toiminnan arviointi sekä tanssiliikunnallista toimintaa on hyvinvointipakettimme kunnossa.

Ikääntyminen ei tule yksin. Ikääntyminen tuo tullessaan toimintakyvyn laskua, liikuntarajoitteisuutta sekä rajoitteita jokapäiväisessä suoriutumisessa. Liikunnalla on myönteinen merkitys sairauksien ennaltaehkäisyssä ja useissa kroonisissa sairauksissa sekä ihmisen ikääntyessä ja liikunnan nähdään olevan myös tärkeä osakokonaisuus hoidossa ja kuntoutuksessa. Useat tutkimukset osoittavat, että fyysinen ja psyykinen toimintakyky kulkevat käsi kädessä. Ne joilla on hyvä fyysinen toimintakykyisyys kokevat psyykkisen toimintakykyisyytensä paremmaksi kuin ne, jotka eivät harrasta tai eivät kykene harrastamaan liikuntaa. Ikääntyneiden hoitoon ja hoivaan on alettu panostaa, mutta ennaltaehkäisevissä terveydenhuollon palveluissa ja terveyden

edistämisessä on parannettavaa. Ikääntyneiden, vammaisten ja sairaiden terveyden kohentamisessa on paljon parannettavaa ja heidän terveyden edistäminen vaatii moni ammatillista osaamista, opastusta sekä ohjausta. Ryhmässä tapahtuva liikunnan ohjaus sekä terveyden edistäminen antaa osallistujille fyysistä, - psyykkistä, - ja sosiaalista hyvinvointia.

JELE Ry:n historia

Jokilaakson Erityisryhmien Liikunnan Edistämisyhdistys Ry. perustettiin vuonna 1998. JELE Ry on tuottanut konkreettisia, psykososiaalisia, liikunnallisia ja kuntouttavia palveluita erityisryhmiin kuuluville henkilöille. Yhdistyksen tarkoituksena on yhteistyössä kuntien kanssa mahdollistaa erityisryhmiin kuuluvien henkilöiden ohjatun liikunnan harrastaminen. Yhdistyksen konkreettiselle toiminnalle oli jo tuolloin suuri tarve ja väestön ikääntymisen myötä tarve on lisääntynyt entisestään. JELE Ry on tuottanut konkreettisia palveluita erityisryhmiin kuuluville henkilöille vuodesta 1999 alkaen ja toimintaa on ollut paljon mm. Eurassa, Harjavallassa, Kiukaisissa, Kankaanpäässä, Kokemäellä, Luvialla, Köyliössä, Nakkila, Noormarkussa, Porissa ja Ulvilassa.

JELE-1 Projektin avustushakemus (20.2.1999) oli suunnattu Satakunnan työvoima- ja elinkeinokeskukselle, joka on ollut mahdollistajana JELE Ry:n toiminnan alkuun saattamisessa, myöntämällä yhdistykselle työttömien omatoimisuusavustuksen (1.6.1999 - 30.11.1999). Yhdistys on kyennyt silloin saamiensa taloudellisten resurssien puitteissa kalustamaan toimistotilan hankkimaan tarvittavat tietotekniset laitteet sekä suunnittelemaan ja painattamaan A4-kokoa olevan 4-väriesitteen, jossa kerrotaan yhdistyksen toimintaperiaatteista ja käynnistämään pilottiryhmien toiminnan.

JELE-2 Projekti käynnistettiin 1.2.2000. Projektin merkittävimpänä rahoittajatahona oli tuolloin Satakunnan työvoima- ja elinkeinokeskus, jonka myöntämä omatoimisuusavustus 01.02.–30.11.2000 mahdollisti oma-aloitteisuuteen perustuvan työskentelyn sekä työttömien työllistymistä edistävän liikunnallissosiaalisen toiminnan tukemisen. Projektin aikana annettiin myös tieto-, taito-, - ja kokemuspohjaista koulutusta liikunnallissosiaalisiin kuntoutusryhmiin osallistujille.

JELE Ry:n TEKOOON- Projekti aloitettiin 6.2.2001 ja se päättyi 31.12.2004. Projektia rahoitti RAY (Raha-automaattiyhdistys) ja se oli jatkoa JELE-1 ja JELE-2 projekteille. Tekemään, kokemaan ja onnistumaan yhdessä projektin tavoitteena oli toimia yhteistyössä maakunnan pienten kuntien. Yhteistyöideana oli tuottaa kuntien rahoittamana konkreettisia ja ohjattuja liikunnallisia palveluita erityisryhmille. Toimivalla yhteistyömallilla mahdollistettaisiin erityisryhmiin kuuluvien henkilöiden tasa-arvoinen osallistuminen heidän toimintakykyään ylläpitävään ja edistävään pitkäkestoiseen ja suunniteltuun psykososiaaliseen, liikunnalliseen ja kuntouttavaan harrastustoimintaan.

JELE Ry toteutti SOTERI-Opisto (Sosiaalisen- ja terveydellisen hyvinvoinnin erityisosaamisopisto) hankkeen esiselvityksen, jota rahoitti Karhuseutu Ry. Hanke toteutettiin 1.10.2005–31.1.2006. ja omarahoitusosuus saatiin yhdistyksen toiminnassa olevilla tuotoilla.

Historiansa aikana JELE Ry:n järjestämässä toimintaryhmissä on ollut osallistujia vauvasta vaariin. Toiminnallisimpana vuotena (2004) yhdistyksellä oli 39 liikunnallista toimintaryhmää 8 kunnan alueella (Eurassa, Harjavallassa, Kiukaisissa, Kokemäellä, Nakkilassa, Noormarkussa, Porissa ja Ulvilassa). Nämä liikuntaryhmät kokoontuivat viikoittain ja toiminnallisimpana viikkona osallistumistunteja oli 525. Henkilöt, jotka osallistuivat viikoittain kokoontuviin ryhmiin, olivat joko vammaisia, sairaita, erityislapsia, mielenterveyskuntoutujia, päihdeongelmaisia tai ikääntyneitä. Ryhmät kokoontuivat tiloissa, jotka kunnat antoivat yhdistyksen käyttöön. Toimintaa oli lähes koko maakunnan alueella ja asiakaskunta lisääntyi viikko toisensa jälkeen. Vuonna 2004 yhdistyksen järjestämässä toiminnassa oli osallistumistunteja 15 022.

Erityisryhmiin kuuluvat henkilöt ovat suurimpia sosiaali- ja sairaanhoidon palveluiden käyttäjiä. Näille henkilöille järjestetty opastus, ohjaus ja liikunnallinen ryhmäkuntoutus antavat osallistujille fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia. Ryhmätoiminnalla on myös merkittävä syrjäytymistä ehkäisevä sekä kokonaisvaltainen hyvinvointia tukeva ja parantava vaikuttavuus. Mikäli tälle väestöpohjalle ei suoda mahdollisuutta osallistua psykososiaaliseen, liikunnalliseen ja kuntouttavaan harrastustoimintaan sekä opastavaan ohjaustoimintaan tulee henkilöiden elämänlaatu laskemaan entisestään, syrjäytyminen lisääntyy sekä sosiaali- ja sairaanhoidon kustannukset kasvaa.

JELE Ry on toteuttanut ikääntyneille suunnattua hyvinvointiohjelmaa vuodesta 2011 RAY:n rahoittamana. Tuloksemme ovat olleet hyviä ja toiminnassamme on viikoittain paljon erikuntoisia ikäihmisiä. Toimintaa on tällä hetkellä Eurassa, Harjavallassa, Kokemäellä, Nakkilassa ja Pomarkussa. Toimintaamme on osallistunut eritasoisia, erikuntoisia ikäihmisiä sekä eri sosiaaliluokista olevia ikäihmisiä. Henkilöstö on Käynyt ohjaamassa toimintaa myös alueen palvelu ja hoivakodeissa.

JELE Ry:n toiminnanjohtaja on laatinut lukuisia yhteistyöesityksiä kunnille, järjestöille sekä yrityksille/hoivakodeille ja palvelutaloille. Vastaanotto on ollut hyvä ja positiivinen mutta yhteistyöhön ei olla päästy.

Toimintakertomus 2016

Jokilaakson Erityisryhmien Liikunnan Edistämisyhdistys Ry:n järjestämällä toiminnalla ja toiminta idealla on ollut suuri tilaus, jota puoltaa tosiasiat yhdistyksen toiminnastaan saamalla osallistuja- ja asiakaspalautteilla sekä osallistujamäärien kehityksellä. Ohjattu liikunta, ryhmätoiminta ja liikkuminen kanssaihminen parissa antavat osallistujille toimintakykyä, iloa, turvallisuutta, virkistystä ja sosiaalisia kontakteja. JELE Ry on parantanut ikääntyneiden Hyvinvointiohjelmalla asiakkaiden kokonaisvaltaista hyvinvointia. Liikunnallinen toiminta on tärkeä osakokonaisuus ikääntyneiden hyvinvoinnin kokonaisvaltaisessa tukemisessa. Liikunnallisella toiminnalla JELE Ry antaa asiakaskunnalleen fyysistä hyvinvointia, joka mahdollistaa toimintakyvyn ylläpidon ja edistämisen. Ikääntyneiden hyvinvointiohjelmalla yhdistyksen on liikunnallisen toiminnan lisäksi tukenut myös ikääntyneiden psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia terveyttä edistävissä toiminnassa. Ihminen on psykofyysinen kokonaisuus ja ihmisen mielen sekä kehon hoiva ja huolenpito korostuvat terveyden edistämässä ikääntymisen myötä.

JELE Ry on tukenut uudentyypisellä palvelukokonaisuudella (ikäntyneiden hyvinvointiohjelma) ikääntyneen väestön kokonaisvaltaista hyvinvointia, toimintakykyä ja terveyttä. Konkreettisella ihmisläheisellä toiminnalla sekä vuoropuhelulla asiakkaiden kanssa, yhdistys on parantanut ikääntyneen väestön aitoa ja käsin kosketeltavaa hyvinvointia, toimintakykyä ja terveyttä. Pelkästään ryhmäliikunta on ollut monipuolinen väline vanhuuden liian aikaista raihnastumista vastaan. Ryhmäliikunnan järjestämisessä on ollut tärkeää ottaa huomioon osallistujien heterogeenisyys ja ohjaajan toiminta sekä läsnäolo nousevat suureen arvoon ryhmätoiminnassa. Liikunnalla on myös merkittävä yhteys psyykkiseen toimintaan sekä fyysiseen minäkuvaan ja vaatii toiminnasta vastaavalta henkilöltä positiivista asennetta, ymmärrystä ja aitoa läsnäoloa toiminnassa. Sosiaalinen vertaistuki ja kanssaihminen läsnäolo ehkäisee masennusta ja antavat turvallisuuden tunnetta. Vuorovaikutus toiminnassa antaa ikääntyneille mahdollisuuden jakaa kokemuksiaan, näkemyksiään ja tunteita. JELE Ry:n tavoitteena on myös soveltaa ikääntyneiden hyvinvointiohjelmaa muille erityisryhmille, laajentaa yhteistyö- ja sidosryhmäverkostoa ja perustaa ETTE-KESKUS (Ennaltaehkäisevän Toiminnan ja Terveyden Edistämisen-keskus), joka tuottaa erityisryhmille psykososiaalisia, liikunnallista ja terveyttä edistävää toimintaa.

JELE Ry on profiloitunut toiminnassaan ikääntyneiden hyvinvointiohjelman toteutukseen. Toiminnan järjestämisessä on ollut vaikeuksia erityisesti kuntien kanssa tehdyssä yhteistyössä. Talous on ollut erittäin huono monissa kunnissa ja tästä syystä yhteistyön kanssa on ollut vaikeuksia. Tämän lisäksi kunnissa ei panosteta riittävästi ennaltaehkäisyyn vaikkakin se nähdään erittäin tärkeänä ja merkittävänä osakokonaisuutena terveyden edistämässä. Toiminnassamme merkittävin yhteistyötaho oli vuonna 2016 Nakkila, jossa toimi 6 eri toimintaryhmää. Maksaneita jäseniä JELE Ry:llä oli vuonna 2016, 254 (liite, jäsenluettelo). Tämän lisäksi toimintaan osallistui hoivakotien ja palvelutalojen asukkaita.

JELE Ry:n toiminnassa oli keväällä 2016, 6262 osallistumistuntia 23 toimintaviikon aikana ja syksyllä osallistumistunteja oli 6287, 20 toimintaviikon aikana. Kokonaisuudessaan osallistumistunteja hyvinvointiohjelmassa oli 12 549 (liite, osallistujamäärät 2016). Tämän lisäksi JELE Ry:n hyvinvointiohjelmaan kuuluu senioritanssitoiminta. Tanssit järjestettiin aina kuun viimeisenä torstaina ja osallistujia oli keskimäärin (9 tanssit) 139Hlö/tanssit. Tansseissa osallistumiskertoja oli

vuonna 2016, 1251. Yhdistys järjesti myös kaksi teemapäivää ikääntyneille sekä toteutti toiminnan vaikuttavuusarviointia.

Ensimmäinen teemapäivä järjestettiin 18.5 Nakkilan Lohirannassa. Paikalle saapui puhumaan Tommy Hellsten ja odotimme paikalle paljon ihmisiä. Osallistujamäärä ei ollut riittävä ja mainostimme myös runsaasti teemapäivää. Taloudellisesti ajateltuna päivä oli pettymys mutta osallistuille antoisa. Teemapäivä päättyi tansseihin, joihin ei kuitenkaan tullut riittävästi osallistujia.

Syksyn teemapäivä pidettiin Harjavallassa, hotelli Hiittenharjulla. Pääpuhujaksi saapui maalaistohtori Kiminkinen, joka hoiti asiansa mallikkaasti ja paikalle oli saapunut kokonaisuudessaan lähes 250 henkilöä. Tanssitkin onnistui teemapäivän yhteydessä hyvin, koska paikalle saapui vielä lisää väkeä (81 hlö.). Vaikkakin osa teemapäivään osallistujista lähti pois ennen tansseja.

JELE Ry toteutti Ikääntyneiden Hyvinvointiohjelman asiakkaiden keskuudessa fyysistä toimintakykyä mittaavan arvioinnin. Arvioinnin osa-alueet olivat lihaskunto, tasapaino ja liikkuvuus. Arvioinnissa henkilöt tekivät arvioitavat liikkeet kuten ohjeistuksessa (liite). Arviointiin osallistui 114 ikääntynyttä. Arvioiduista 93 (81 %) oli naisia ja 21 (19 %) miehiä. Liitteenä kyselylomake. Sama arviointi toteutetaan kerran vuodessa samaan aikaan (helmikuussa) ja näin pystymme seuraamaan henkilön fyysisessä toimintakyvyssä tapahtuvia muutoksia. Lihaskunnon osalta voimme vetää johtopäätöksiä että JELE Ry:n hyvinvointiohjelma on kokonaisuutena pystynyt ylläpitämään ikääntyneiden toimintakykyä. Tuloksissa on tapahtunut pieniä muutoksia.

Jatkossa mukaan tulee myös RAND-36 hyvinvointikysely, joka myöskin toteutetaan kerran vuodessa, helmi- maaliskuussa yhteistyössä Satakunnan ammattikorkeakoulun kanssa. RAND-36 käytetään terveyteen liittyvän elämänlaadun mittarina.

Yhdistyksellä oli vuonna 2016, 3 kokopäiväistä työntekijää, toiminnanjohtaja, tiedotus- ja markkinointivastaava sekä toiminnasta vastaava ohjaaja. Toiminnanjohtaja vastasi myös Pomarkun ryhmien ohjauksista sekä yksilöohjauksista ja hallinnosta. Tiedotus- ja markkinointivastaava on ottanut vastattavakseen myös joitain toiminnanjohtajan tehtäviä, jotta kaikki tehtävät on tullut tehtyä. Hyvinvointiohjelman ohjaaja, Anne Saarinen vastasi pääsääntöisesti Harjavallan, Kokemäen ja Nakkilan ryhmien ohjauksesta.

JELE Ry:n toimintaa arvioidaan asiakas-, sidosryhmä-, rahoittaja- ja toiminnan vaikuttavuuden näkökulmasta. Ohjelmaan osallistuvilta osallistujilta kysytään palautetta (vko. 8) ja osallistujat voivat antaa palautetta www.jele.fi sivujen palauteosion kautta ja suoraan ohjaajalle. Osallistujien kanssa käydään jatkuvaa vuoropuhelua toiminnan eri muodoista. Senioritanssien toimintaa koskeva kyselyä on tehty ja muutoksiin/tarpeisiin on reagoitu. Media kyselyn avulla JELE Ry:n markkinointia ja viestintää muokattiin ja senioritanssikyselyn avulla muokattiin tanssien toimintaa vielä enemmän asiakaslähtöiseksi (2016). Asiakkaiden keskuudessa suoritettiin jälleen fyysinen arviointi (2/2016), joka suoritetaan vuosittain. Tulokset olivat yksiselitteiset, JELE Ry:n toiminta on ylläpitänyt ja jopa kehittänyt asiakkaiden tasapainoa, liikkuvuutta ja lihaskuntoa. Rahoittajille (RAY) JELE Ry täyttää joka vuosi TVS (tuloksellisuus ja vaikuttavuus) selvityksen. Sidoryhmien (kunnat, palvelutalot...) kanssa olla jatkuvassa kanssa käymisessä kysytään heidän tarpeitaan, toiveitaan ja kommunikoidaan vastavuoroisesti toiminnan sisällöstä ja sen tuloksista.

JELE Ry oli koko vuoden 2016 merkittävästi esillä sekä lehtien palstoilla ja printtimainonnalla. JELE Ry:n toiminnasta/hyvinvointiohjelmasta kirjoitettiin lehtijuttuja koskien ennaltaehkäisevää toimintaa ja liikunnan vaikuttavuutta terveyteen ja toimintakykyyn. Julisteita toiminnasta ja

tapahtumista levitettiin ympäri Keski-Satakunnassa ja Pohjois-Satakunnassa. Netti- ja facebook-sivut pidettiin jatkuvasti päivitettyinä ja myös youtube-kanavalle ladattiin uusia videoita teemapäivistä sekä muusta yhdistyksen järjestämästä toiminnasta. Kaikesta mainonnasta huolimatta yksi merkittävin mainonnan ja tiedotuksen linkki (ikäihmisille) on puskaradio. "puskaradion" kautta tulee eniten uusia henkilöitä JELE Ry:n toiminnan pariin.

JELE Ry:n hallitus kokoontui aina tarvittaessa, mahdollisimman usein. Hallitus kokoontui toimikautensa aikana 10 kertaa. Yhdistyksen vuosikokous (2016) pidettiin Nakkilan Lohirannassa 18.5 Klo. 15.15, teemapäivän yhteydessä. Vuosikokoukseen osallistui 76 henkilöä. Yhdistyksen hallitukseen on kuulunut (2016) Lassi Salomäki (puheenjohtaja), Merja Matomäki, Virpi Knuutila (sihteeri ja rahastonhoitaja), Antti-Pekka Kallio, Lauri Kortelainen, Lasse Seppälä (varapuheenjohtaja), Kalevi Ovaska, Myllymäki Rauni ja Hannu Nurminen. Yhdistyksen tilintarkastajana on toiminut Seija Lindell ja varatilintarkastajan oli Ritva Viljanen.

JELE Ry:n talouteen laadittiin tasapainotusohjelma koska vuosi 2016 tilinpäätös, tuloslaskelma oli alijäämäinen 13 607,91€. Vaikka toiminnan tuotot olivat kehittyneet positiivisesti suhteessa edellisvuoteen oli kuluja vähennettävä. Tiedotus- ja markkinointivastaavan työsuhde päättyi vuoteen 2016 ja muutenkin kuluja on vähennetty, erityisesti markkinoinnista. Markkinointiin käytettiin budjetoitua enemmän rahaa ja tuotot eivät kuitenkaan olleet tasapainossa suhteessa markkinoinnin panostukseen. Henkilöstökulut olivat kokonaisbudjetista vuonna 2015 66% ja vastaava tilanne oli 2016 70,6%. Oli olennaista että kuluja/menoja oli karsittava.

Yhdistyksessä tullaan toteuttamaan tasapainotusohjelmaa ja kuluja pyritään vähentämään. Vuodelle 2017 on tullut lisätoimintaa, jonka seurauksena tulemme saamaan talouden tasapainoon.

Ikääntyneiden hyvinvointiohjelman tuotot parantuivat edellisvuodesta 15% eli toiminnan tuottoja JELE Ry sai vuonna 2015, 39 532,40€ ja vastaavasti tuottoja yhdistys sai vuonna 2016 45 454,27€.

Toimintasuunnitelma 2017

JELE Ry on toiminut vuodesta 1999 ja tuottanut liikunnallisia ja terveyttä edistäviä palveluita erityisryhmille. Toimintaamme on osallistunut lapsia ja vanhusväestöä, liikuntavammaisia ja kehitysvammaisia, mielenterveyskuntoutujia ja päihdeongelmaisia, hemiplegia- ja tetraplegia potilaita. Olemme järjestäneet toimintaa rahoittajatahojen edellytysten ja mahdollisuuksien mukaan. Olemme toimineet lähes koko maakunnan alueella ja saaneet paljon vammaisia, sairaita ja ikäihmisiä mukaan terveyttä edistävään toimintaamme.

JELE Ry on järjestänyt historiansa aikana terveyttä edistävää toimintaa erityisryhmille niissä tiloissa joita kunnat ovat antaneet yhdistyksen käyttöön. Yhdistys on toteuttanut useita eri hankkeita ja hankkeiden omarahoitusosuus on saatu yhdistyksen toiminnan tuotoilla. Yhdistyksellä on ollut usean eri kunnan kanssa toiminnallista yhteistyötä vuodesta 1999. Yhdistys ei ole suoranaisesti joutunut maksamaan tiloista joita olemme käyttäneet toiminnassa. Tilat, joita olemme saaneet käyttöön, eivät aina ole olleet soveltuvia erityisryhmille, joten olemme joutuneet soveltamaan toimintaa sekä aikatauluttamaan viikko-ohjelmamme huomattavasti väljemmäksi, jotta ohjauksista tulisi kokonaisvaltaisesti terveyttä edistävä. Ongelmia tiloissa ja tilojen käytössä ovat olleet epäesteettisyys, hygienia, turvallisuus, esteettömyys, toiminnan aikatauluttaminen/yhteensovittaminen muiden tiloissa toimijoiden kanssa.

JELE Ry on toteuttanut ikääntyneiden hyvinvointiohjelmaa vuodesta 2011 RAY:n (STEA) rahoittamana. Toimintaa on saatu hyvin alulle ja uutta toimintaa/yhteistyötä on tullut ainakin Pomarkkuun ja Nakkilaan. JELE Ry on aloittanut hyvinvointiohjelman toteuttamisen useassa kunnassa (mm. Eura (Kiukainen), Harjavalta, Luvia ja Kokemäki). Yhdistys panosti paljon markkinointiin ja "asiakasrekrytointiin", jotta eri tasoiset toimintaryhmät saatiin alulle ja tässä tehtiin tiivistä yhteistyötä myös paikallisten järjestöjen kanssa. Kun hyvinvointiohjelmamme alkoi ja osallistujat saatiin mukaan niin kunnan ottivat toiminnan omaksi toiminnakseen. Kunnat toteuttavat omana toimintanaan ikääntyneiden liikuntaa, mutta heidän toiminnastaan puuttuu ikääntyneiden liikuntarajoitteisten/liikuntavammaisten/kehitysvammaisten toiminta, arviointi (kyselyt, fyysinen arviointi ja RAND-36 mittaus), teemapäivät sekä senioritanssitoiminta.

Yhdistyksen on tarkoituksena aloittaa ikääntyneiden hyvinvointiohjelman soveltaminen suurimmille potilasryhmille, vammaisille ja sairaille. JELE Ry:ssä mietittiin eri rahoitusvaihtoehtoja, joista merkittävin on STEA. Tarkoituksena olisi aloittaa tiivis yhteistyö Satakunnan kuntien, potilasjärjestöjen ja sairaanhoitopiirin kanssa, jossa olisi tarkoitus järjestää uudentyyppistä psykososiaalista, liikunnallista ja kuntouttavaa harrastustoimintaa niille henkilöille joiden terveys ja toimintakyky on laskenut vamman, sairauden ja/tai sosiaalisen syrjäytymisen vuoksi.

Yhdistys on lisännyt tanssitoimintaa koska vastaanotto on ollut Hiittenharjulla erinomaista. JELE Ry pyrkii kehittämään koulutusyhteistyötä (SataEdu ja SAMK) Satakunnassa. Tällä hetkellä yhdistyksellä on opiskelijoita mukana erityislasten ryhmässä, Nakkilassa ja SAMK toteuttaa helmikuussa (2017) RAND-36 mittauksen ryhmätoiminnassa (Harjavallassa, Nakkilassa ja Pomarkussa). Yhdistys pyrkii lisäämään koulutusyhteistyötä ja kehittämään myös psyykkiseen ja sosiaalisen hyvinvoinnin arviointimenetelmiä.

JELE Ry:n TA 2017 ja Hyvinvointiohjelman budjetti 2017 (2018-2019)

Henkilöstökulut	2017 Fps	JELE 2017	2018 Fps	2019 Fps
Palkat (2 henkilöä)	88 200 €		90 000 €	92 000 €
- Toiminnanjohtaja				
-1.ohjaaja/tiedotus-ja markkintointi (Keski-Satakunta)				
- 2. ohjaaja Pohjois-Satakunta				
Matkakulut ja päivärahat	11 000 €	6 600 €	13 000 €	15 000 €
Koulutuskulut	1800 €	1 000 €	2 000 €	2 000 €
Ostopalvelut				
Tilitoimisto	5 500 €	400 €	6 000 €	6 200 €
Kuljetuspalvelut teemapäiviin	(2)1 000 €		(4)4 000 €	(4)3 000 €
Teemapäivin kustannukset	(2)3 000 €		(4)6 000 €	(4)4 500 €
Markkinointi ja tiedotus	2 100 €	2 000 €	3 000 €	2 500 €
Luennoitsija palkkiot	3 200 €		3 400 €	3 000 €
Senioritanssien esiintyjäkulut	4 500 €			
Toimistokulut, välineet ja tarvikkeet				
Vuokrat	4 800 €	1 200 €	4 800 €	4 800 €
Toimisto tarvikkeet sekä viestintälaitteiden käyttökulut - puhelin - postitus - kirjallisuus, lehdet - netti - yms.	1 200	1 000 €	2 000 €	2 000 €
Liikuntavälineet ja tarvikkeet	1 000 €		2 000 €	1 500 €
Poistot		1014 €		
Muut kulut	700 €		1 000 €	1 000 €
<u>Yhteensä</u>	<u>128 000 €</u>	<u>13 214 €</u>	<u>137 200 €</u>	<u>137 500 €</u>
Senioritanssien tuotot	- 9000 €		- 9000 €	- 10 000
Kunnat	- 19 000 €		- 20 000 €	- 24 500 €
Osallistumismaksut viikkotoiminta	- 5 300 €		- 1 200 €	- 3 000 €
Teemapäivien osallistumismaksut	- 7 000 €		- 4 500 €	- 7 000 €
Jäsenmaksut	- 2 700 €		- 2 500 €	- 3 000 €
tyky-toiminta (JELE)		2 000 €		
viikoittainen ryhmätoiminta		9 200 €		
Yksilöohjaus		4 800 €		
<u>RAY:n Rahoitettava osuus</u>	<u>85 000 €</u>	<u>+ 2 786</u>	<u>100 000 €</u>	<u>90 000 €</u>

NAKKILA, Harjavallantie 162 2.5.2017 Klo. 18.00

Lassi Salomäki

JELE Ry:n puheenjohtaja

Lasse Seppälä

JELE Ry:n varapuheenjohtaja

Merja Matomäki

Lauri Kortelainen

Rauni Myllymäki

Virpi Knuutila

JELE Ry:n sihteeri/rahastonhoitaja

Hannu Nurminen

Kalevi Ovaska

Antti-Pekka Kallio

Marko Nieminen

JELE Ry:n toiminnanjohtaja