

# HYVINVOINTIA IKÄÄNTYNEILLE



JELE Ry:n Ikääntyneiden Hyvinvointiohjelma jatkuu  
**viikolla 31, 1.8.2017 alkaen.**

Tule mukaan iloiseen ja mukavaan  
terveyden kohentamiseen.

AIKA	PAIKKA	TOIMINTA
Tiistai 14:15	Monitoimihalli	Ikääntyneet, kevyt liikunta
Perjantai 14:15	Monitoimihalli	Ikääntyneet, kevyt voimistelu/venyttely

Lisätietoa:

Toiminnanjohtaja Marko Nieminen

040 756 7829,

marko.nieminen@jele.fi



Käy tutustumassa JELE Ry:n toimintaan osoitteessa [www.jele.fi](http://www.jele.fi).  
Löydät sivuilta videoita liikkunnasta ja lisätietoa yhdistyksestä.