

HYVINVOINTIA IKÄÄNTYNEILLE



JELE Ry:n ikääntyneiden Hyvinvointiohjelma jatkuu
viikolla 32, 7.8.2017 alkaen.

Järj. Nakkilan liikuntatoimi ja
Nakkilan perusturva yhdessä JELE Ry:n kanssa.

AIKA	PAIKKA	TOIMINTA
Maanantai 15:15	Kirkonseudun koulun liikuntasali	Ikääntyneet, kevyt liikunta
Tiistai 15:00	Kirkonseudun koulun liikuntasali	Liikuntarajoitteiset ja invalidit, liikunta
Torstai 15:00	Kirkonseudun koulun liikuntasali	Ikääntyneet, lavis
Torstai 16:00	Kirkonseudun koulun liikuntasali	Ikääntyneet, lihashuolto

Lisätietoa:

Toiminnanjohtaja Marko Nieminen

040 756 7829,

marko.nieminen@jele.fi



Käy tutustumassa JELE Ry:n toimintaan osoitteessa www.jele.fi.
Löydät sivuilta videoita liikkunnasta ja lisätietoa yhdistyksestä.