

HYVINVOINTIA IKÄÄNTYNEILLE



JELE Ry:n ikääntyneiden Hyvinvointiohjelma jatkuu
viikolla 32, 6.8.2018 alkaen.

Järj. Nakkilan liikuntatoimi ja
Nakkilan perusturva yhdessä JELE Ry:n kanssa.

AIKA	PAIKKA	TOIMINTA
Maanantai 15:15	Kirkonseudun koulun liikuntasali	Ikääntyneet, kevyt liikunta
Tiistai 11:00	Seurakuntakoti	Liikuntarajoitteiset ja invalidit, liikunta
Alkaen 23.8 Torstai 15:00	Kirkonseudun koulun liikuntasali	Ikääntyneet, lavis Sari Wilen
Perjantai 10:00	Seurakuntakoti	Ikääntyneet, lihashuolto/venyttely

Lisätietoa:

Toiminnanjohtaja Marko Nieminen

040 756 7829,

marko.nieminen@jele.fi



Käy tutustumassa JELE Ry:n toimintaan osoitteessa www.jele.fi.
Löydät sivuilta videoita liikkunnasta ja lisätietoa yhdistyksestä.