

HYVINVOINTIA IKÄÄNTYNEILLE



JELE Ry:n Ikääntyneiden Hyvinvointiohjelma jatkuu
viikolla 31, 1.8.2017 alkaen.

Tule mukaan iloiseen ja mukavaan
terveyden kohentamiseen.

AIKA	PAIKKA	TOIMINTA
Maanantai 13:00	Vinnarin sali	Ikääntyneiden lavis
Tiistai 9:00	Vinnarin sali	Ikääntyneet, liikunta
Keskiviikko 15:00	Toimintakeskus	Liikuntarajoitteiset, invalidit, liikunta
Torstai 8:30	Vinnarin sali	Ikääntyneet,voimistelu,- venyttely, lihashuolto

Lisätietoa:

Toiminnanjohtaja Marko Nieminen

040 756 7829,

marko.nieminen@jele.fi



Käy tutustumassa JELE Ry:n toimintaan osoitteessa www.jele.fi.
Löydät sivuilta videoita liikkunnasta ja lisätietoa yhdistyksestä.